

На 28 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		408.55
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		80.58
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	80.58
Обед		594.28
Суп картофельный вегетарианский	200	107.19
Котлеты из птицы припущенные	70	130.62
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	100.67
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		258.76
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	77.76
Ужин		524.02
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	315.74
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		1866.19

На 28 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		304.87
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		493.64
Суп картофельный вегетарианский	150	83.54
Котлеты из птицы припущенные	60	115.18
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		170.29
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	61.69
Ужин		453.90
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	269.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1505.50