

На 01 декабрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>442.94</b>
Омлет натуральный	120	195.87
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	75.65
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.49</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.49
<b>Обед</b>		<b>829.42</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица тушеная	80	307.47
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	98.45
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>314.35</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.92
Кисломолочный напиток (кефир)	180	70.43
<b>Ужин</b>		<b>453.63</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2113.83</b>

На 01 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова П. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>373.82</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного произ	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>666.28</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица тушеная	60	238.88
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>276.78</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	61.69
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1735.69</b>

На 01 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>462.93</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	93.56
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.66</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	76.66
<b>Обед</b>		<b>865.46</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица тушеная	80	329.04
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	112.92
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>321.58</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	241.61
Кисломолочный напиток (кефир)	180	79.97
<b>Ужин</b>		<b>453.63</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2180.26</b>