

На 02 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>301.09</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.49</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	159	73.49
<b>Обед</b>		<b>560.24</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	95.80
Биточки из птицы припущенные	70	134.47
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	98.42
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>284.83</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	76.33
<b>Ужин</b>		<b>513.90</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	314.19
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1733.55</b>

На 02 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>249.20</b>
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>492.32</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Биточки из птицы припущенные	60	125.47
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>145.09</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	61.69
<b>Ужин</b>		<b>443.34</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	268.27
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1398.95</b>

На 02 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>302.05</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.66</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	76.66
<b>Обед</b>		<b>589.11</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.12
Биточки из птицы припущенные	70	152.52
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	112.92
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>294.16</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	85.66
<b>Ужин</b>		<b>518.30</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	318.59
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1780.28</b>