

На 09 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>411.75</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	206.79
Хлеб пшеничный формовой	34	83.88
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.98</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.98
<b>Обед</b>		<b>723.38</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	173.21
Суфле из печени	80	167.16
Каша рассыпчатая с овощами (пшенична	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	114.20
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>290.07</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	81.57
<b>Ужин</b>		<b>504.74</b>
Запеканка из творога	120	263.32
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2002.92</b>

На 09 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>346.09</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>565.96</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.83
Суфле из печени	60	135.66
Каша рассыпчатая с овощами (пшенична	110	116.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>160.52</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	77.12
<b>Ужин</b>		<b>342.51</b>
Запеканка из творога	83	162.94
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1484.08</b>

На 09 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>423.22</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	212.43
Хлеб пшеничный формовой	40	89.71
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.92</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.92
<b>Обед</b>		<b>722.60</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	178.42
Суфле из печени	80	172.08
Каша рассыпчатая с овощами (пшенична	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	103.29
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>296.25</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	87.75
<b>Ужин</b>		<b>504.74</b>
Запеканка из творога	120	263.32
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2019.73</b>