

На 11 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		442.66
Рыба отварная с соусом польским	80	109.80
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	79.98
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		72.24
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.24
Обед		765.61
Свекольник	200	141.93
Плов из говядины	200	411.21
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	104.18
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		263.61
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	82.61
Ужин		393.76
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1937.88

На 11 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		381.30
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Икра кабачковая (промышленного произ	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		612.81
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	315.76
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		216.77
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	71.97
Ужин		307.51
Каша манная молочная жидкая	150	107.51
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1587.39

На 11 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		473.06
Рыба отварная с соусом польским	80	123.38
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.18
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.18
Обед		768.48
Свекольник	200	139.13
Плов из говядины	200	424.82
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	39	96.24
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		268.65
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	87.65
Ужин		393.76
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1977.13