

На 12 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>422.27</b>
Запеканка из творога с морковью, со смесью фруктов	155	276.86
Хлеб пшеничный формовой	40	79.98
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>593.81</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	262.12
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	104.18
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>343.30</b>
Булочка домашняя	70	273.73
Кисломолочный напиток (кефир)	180	69.57
<b>Ужин</b>		<b>406.73</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1818.11</b>

На 12 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>357.72</b>
Запеканка из творога с морковью, со смесью фруктов	135	223.23
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>500.54</b>
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Рагу из птицы	160	224.38
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>305.62</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	74.68
<b>Ужин</b>		<b>340.82</b>
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1556.70</b>

На 12 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>436.78</b>
Запеканка из творога с морковью, со смесью фруктов	155	274.55
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>589.56</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	265.81
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	96.24
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>357.36</b>
Булочка домашняя	70	275.58
Кисломолочный напиток (кефир)	180	81.78
<b>Ужин</b>		<b>406.73</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1842.43</b>