

На 15 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>463.63</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	94.26
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.15</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.15
<b>Обед</b>		<b>825.71</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица тушеная	80	301.49
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	100.72
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>314.29</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	242.57
Кисломолочный напиток (кефир)	180	71.72
<b>Ужин</b>		<b>453.63</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2132.41</b>

На 15 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>373.82</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного произ	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>666.28</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица тушеная	60	238.88
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>293.03</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.94
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1751.94</b>

На 15 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>466.13</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.87</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.87
<b>Обед</b>		<b>839.61</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица тушеная	80	298.72
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	117.39
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>323.09</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	246.73
Кисломолочный напиток (кефир)	180	76.36
<b>Ужин</b>		<b>453.63</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2155.33</b>