

На 18 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>448.67</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	102.69
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	89.23
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>700.56</b>
Суп крестьянский с крупой	200	111.81
Гуляш из отварного мяса	80	226.78
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	113.14
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>259.57</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	78.57
<b>Ужин</b>		<b>465.47</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	204.62
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1926.27</b>

На 18 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>342.72</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	78.19
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Икра кабачковая (промышленного произ	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>546.28</b>
Суп крестьянский с крупой	150	89.44
Гуляш из отварного мяса	60	160.44
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>211.63</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	66.83
<b>Ужин</b>		<b>372.36</b>
Каша рисовая молочная жидкая	150	145.65
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1524.99</b>

На 18 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>437.07</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	99.69
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	80.63
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>693.52</b>
Суп крестьянский с крупой	200	114.83
Гуляш из отварного мяса	80	213.63
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	116.23
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>261.64</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	80.64
<b>Ужин</b>		<b>461.30</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	200.45
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1905.53</b>