

На 19 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		494.03
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	331.80
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		631.94
Борщ с капустой и картофелем	200	101.29
Шницели из птицы припущенные	70	154.17
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	113.11
Соки овощные, фруктовые и ягодные	183	84.24
Полдник		328.28
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	78.56
Ужин		390.12
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1896.37

На 19 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		377.43
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		526.87
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Шницели из птицы припущенные	60	125.48
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		281.46
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
Ужин		337.34
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1575.10

На 19 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		494.23
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	332.00
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		617.98
Борщ с капустой и картофелем	200	101.45
Шницели из птицы припущенные	70	139.99
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	116.23
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.18
Полдник		330.35
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	80.63
Ужин		390.12
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1884.68