

На 22 декабрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		443.16
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	76.84
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		735.26
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.15
Птица в соусе с томатом	80	310.73
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	99.83
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		369.15
Ватрушка с творожным фаршем	80	292.06
Кисломолочный напиток (кефир)	180	77.09
Ужин		399.71
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1999.28

На 22 декабрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		330.78
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного произ	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		611.79
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Птица в соусе с томатом	60	244.94
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		326.60
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.54
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.06
Ужин		340.70
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1661.87

На 22 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		453.95
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	87.63
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		750.36
Щи из свежей капусты с картофелем	200	90.08
Птица в соусе с томатом	80	321.74
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	106.99
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		373.53
Ватрушка с творожным фаршем	80	292.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	81.16
Ужин		399.71
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2029.55