

На 23 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		416.20
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	208.12
Хлеб пшеничный формовой	40	87.00
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		72.92
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.92
Обед		705.84
Суп картофельный с фрикадельками	200	174.28
Суфле из печени	80	165.37
Каша рассыпчатая с овощами (пшенична	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	97.38
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		277.45
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	68.95
Ужин		520.58
Запеканка из творога	120	279.16
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1992.99

На 23 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		346.09
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		565.97
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.66
Каша рассыпчатая с овощами (пшенична	110	116.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		173.39
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	89.99
Ужин		379.07
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1533.52

На 23 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		422.82
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	224.54
Хлеб пшеничный формовой	40	76.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	84.48
Завтрак 2		72.63
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.63
Обед		738.80
Суп картофельный с фрикадельками	200	179.53
Суфле из печени	80	177.22
Каша рассыпчатая с овощами (пшенична	130	166.49
Капуста тушеная	60	50.76
Хлеб ржаной	50	106.99
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		289.66
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	81.16
Ужин		527.61
Запеканка из творога	120	286.19
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2051.52