

На 24 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>434.35</b>
Каша "Дружба"	180	165.75
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>745.18</b>
Суп с макаронными изделиями и картоф	200	101.92
Котлеты из говядины	80	249.07
Каша гречневая вязкая	130	184.27
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	98.59
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>351.26</b>
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	74.89
<b>Ужин</b>		<b>426.09</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	160.01
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2008.88</b>

На 24 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>340.05</b>
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>581.71</b>
Суп с макаронными изделиями и картоф	150	75.86
Котлеты из говядины	60	181.58
Каша гречневая вязкая	110	142.49
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>308.73</b>
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
<b>Ужин</b>		<b>317.04</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1599.53</b>

На 24 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		<b>433.56</b>
Каша "Дружба"	180	164.96
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>755.59</b>
Суп с макаронными изделиями и картоф	200	101.92
Котлеты из говядины	80	251.08
Каша гречневая вязкая	130	184.27
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	106.99
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>352.12</b>
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	75.75
<b>Ужин</b>		<b>419.60</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	153.52
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2012.87</b>