

На 25 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>452.82</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	106.14
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	93.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.83</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.83
<b>Обед</b>		<b>762.13</b>
Свекольник	200	137.65
Плов из говядины	200	417.60
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	98.59
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>378.23</b>
Пряник	50	309.69
Кисломолочный напиток (кефир)	180	68.54
<b>Ужин</b>		<b>393.76</b>
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2060.77</b>

На 25 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>381.30</b>
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Икра кабачковая (промышленного произ	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>612.81</b>
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	315.76
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>211.63</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
<b>Ужин</b>		<b>307.51</b>
Каша манная молочная жидкая	150	107.51
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1582.25</b>

На 25 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>452.82</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	106.14
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	93.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.83</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.83
<b>Обед</b>		<b>762.13</b>
Свекольник	200	137.65
Плов из говядины	200	417.60
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	98.59
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>378.23</b>
Пряник	50	309.69
Кисломолочный напиток (кефир)	180	68.54
<b>Ужин</b>		<b>393.76</b>
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2060.77</b>