

На 26 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		429.73
Запеканка из творога с морковью, со смесью фруктов	155	271.06
Хлеб пшеничный формовой	40	93.24
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		603.28
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	280.28
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	95.49
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		346.43
Булочка домашняя	70	271.24
Кисломолочный напиток (кефир)	180	75.19
Ужин		406.73
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1838.17

На 26 декабрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		357.72
Запеканка из творога с морковью, со смесью фруктов	135	223.23
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		500.54
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Рагу из птицы	160	224.38
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		297.77
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
Ужин		340.82
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1548.85

На 26 декабрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		420.17
Запеканка из творога с морковью, со смесью фруктов	155	272.75
Хлеб пшеничный формовой	30	81.99
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		615.83
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	288.69
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	99.63
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		353.84
Булочка домашняя	70	275.20
Кисломолочный напиток (кефир)	180	78.64
Ужин		404.77
Суп молочный с крупой гречневой	200	143.92
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1846.61