

На 29 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>463.16</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	35	88.45
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	14	52.53
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>913.53</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица тушеная	80	396.86
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	93.17
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>309.31</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	240.24
Кисломолочный напиток (кефир)	180	69.07
<b>Ужин</b>		<b>453.63</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2191.63</b>

На 29 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>373.82</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного произ	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>666.28</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица тушеная	60	238.88
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>281.32</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	214.33
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.99
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1723.23</b>

На 29 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>460.64</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного произ	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	30	77.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	61.02
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>1021.54</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	155.48
Птица тушеная	80	460.38
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	112.92
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>330.49</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	253.35
Кисломолочный напиток (кефир)	180	77.14
<b>Ужин</b>		<b>401.63</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2266.30</b>