

На 30 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		437.83
Суп молочный с крупой пшениной	200	143.62
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	55.14
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		71.70
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	71.70
Обед		611.43
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.54
Биточки из птицы припущенные	70	199.99
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	86.35
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		196.71
Печенье	30	107.04
Кисломолочный напиток (кефир)	180	89.67
Ужин		565.35
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	330.17
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	87.47
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1883.02

На 30 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		437.83
Суп молочный с крупой пшениной	200	143.62
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	55.14
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		71.70
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	71.70
Обед		611.43
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.54
Биточки из птицы припущенные	70	199.99
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	86.35
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		196.71
Печенье	30	107.04
Кисломолочный напиток (кефир)	180	89.67
Ужин		565.35
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	330.17
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	87.47
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1883.02

На 30 декабрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		358.71
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		517.42
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Биточки из птицы припущенные	60	150.57
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		164.12
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	80.72
Ужин		443.34
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	268.27
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1552.59