

На 13 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		302.05
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		75.27
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.27
Обед		584.49
Щи из свежей капусты с картофелем	200	95.37
Биточки из птицы припущенные	70	144.65
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	112.92
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		286.38
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	77.88
Ужин		543.52
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	343.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1791.71

На 13 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		249.20
Суп молочный с крупой пшениной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		506.78
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Биточки из птицы припущенные	60	139.93
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		175.13
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	91.73
Ужин		443.34
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	268.27
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1443.45

На 13 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		301.84
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.61
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.83
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.83
Обед		583.19
Щи из свежей капусты с картофелем	200	95.28
Биточки из птицы припущенные	70	151.82
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	104.54
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		291.01
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	82.51
Ужин		536.14
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	336.43
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1786.01