

На 16 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		493.04
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.81
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		647.97
Борщ с капустой и картофелем	200	102.08
Шницели из птицы припущенные	70	162.96
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Полдник		345.12
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		390.12
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1928.25

На 16 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		377.43
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		541.32
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Шницели из птицы припущенные	60	139.93
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.13
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		337.34
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1602.22

На 16 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		493.04
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.81
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		647.97
Борщ с капустой и картофелем	200	102.08
Шницели из птицы припущенные	70	162.96
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Полдник		345.12
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		390.12
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1928.25