

На 19 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>450.61</b>
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	84.29
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>705.67</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	91.85
Птица в соусе с томатом	80	273.52
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	108.75
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>357.56</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	289.41
Кисломолочный напиток (кефир)	180	68.15
<b>Ужин</b>		<b>399.71</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1965.55</b>

На 19 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>330.78</b>
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>611.79</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Птица в соусе с томатом	60	244.94
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>316.37</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.54
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
<b>Ужин</b>		<b>340.70</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1651.64</b>

На 19 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>462.01</b>
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	95.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>725.19</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	90.93
Птица в соусе с томатом	80	287.23
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	115.48
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>366.78</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	290.84
Кисломолочный напиток (кефир)	180	75.94
<b>Ужин</b>		<b>399.71</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2005.69</b>