

На 20 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		428.00
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	39	95.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		73.18
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.18
Обед		718.97
Суп картофельный с фрикадельками	200	172.71
Суфле из печени	80	161.97
Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	115.48
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		290.31
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	81.81
Ужин		531.39
Запеканка из творога	120	289.97
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2041.85

На 20 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		410.41
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	210.24
Хлеб пшеничный формовой	40	79.09
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		72.36
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.36
Обед		702.59
Суп картофельный с фрикадельками	200	167.96
Суфле из печени	80	157.07
Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	108.75
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		282.44
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	73.94
Ужин		498.95
Запеканка из творога	120	257.53
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1966.75

На 20 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		346.09
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		565.97
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.66
Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	110	116.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		150.23
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
Ужин		374.33
Запеканка из творога	100	194.76
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1505.62