

На 22 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		463.89
Рыба отварная с соусом польским	80	118.95
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	92.06
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		74.29
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.29
Обед		777.35
Свекольник	200	141.44
Плов из говядины	200	428.06
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	99.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		256.09
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	75.09
Ужин		393.76
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1965.38

На 22 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		381.82
Рыба отварная с соусом польским	60	96.22
Пюре картофельное	110	111.91
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		612.81
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	315.76
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		211.63
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
Ужин		307.51
Каша манная молочная жидкая	150	107.51
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1582.77

На 22 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		461.37
Рыба отварная с соусом польским	80	121.37
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	87.12
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		74.75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.75
Обед		807.96
Свекольник	200	140.39
Плов из говядины	200	453.40
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	105.88
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		264.51
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	83.51
Ужин		393.76
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2002.35