

На 23 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		414.82
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	274.03
Хлеб пшеничный формовой	40	75.36
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		598.38
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	271.31
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	99.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		347.09
Булочка домашняя	70	271.97
Кисломолочный напиток (кефир)	180	75.12
Ужин		406.73
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1819.02

На 23 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		357.23
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	134	222.74
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		501.26
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Рагу из птицы	160	225.10
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		297.77
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
Ужин		340.82
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1549.08

На 23 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		427.30
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	274.75
Хлеб пшеничный формовой	40	87.12
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		614.62
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	281.23
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	105.88
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		359.00
Булочка домашняя	70	275.49
Кисломолочный напиток (кефир)	180	83.51
Ужин		406.73
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1859.65