

На 28 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		364.97
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		75.90
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.90
Обед		605.40
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	232.09
Капуста тушеная	130	97.27
Хлеб ржаной	50	109.51
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		189.79
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный	30	61.71
Кисломолочный напиток (кефир)	180	76.08
Ужин		379.24
Рыба отварная	80	71.24
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	181.09
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		1615.30

На 28 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		295.57
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		458.71
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	147.84
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		164.63
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
Ужин		321.46
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	148.01
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1309.37

На 28 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		363.36
Суп молочный с крупой манной	200	122.49
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		77.59
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	77.59
Обед		604.68
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	238.85
Капуста тушеная	130	97.27
Хлеб ржаной	50	102.03
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		183.18
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный	30	56.85
Кисломолочный напиток (кефир)	180	74.33
Ужин		373.25
Рыба отварная	80	75.79
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	170.55
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		1602.06