

На 30 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>495.01</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	332.78
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>633.95</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	100.29
Шницели из птицы припущенные	70	163.37
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	109.51
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.65
<b>Полдник</b>		<b>325.80</b>
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	76.08
<b>Ужин</b>		<b>390.12</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1896.88</b>

На 30 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>377.43</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>541.87</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Шницели из птицы припущенные	60	140.48
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		<b>281.46</b>
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
<b>Ужин</b>		<b>337.34</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1590.10</b>

На 30 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>497.55</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	335.32
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>640.34</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	102.25
Шницели из птицы припущенные	70	173.80
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	102.03
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.13
<b>Полдник</b>		<b>324.05</b>
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	74.33
<b>Ужин</b>		<b>390.12</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1904.06</b>