

На 05 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад | | |
|--|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 463.78 |
| Рыба отварная с соусом польским | 80 | 114.10 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.65 |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 58.80 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 73.60 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 160 | 73.60 |
| Обед | | 789.85 |
| Свекольник | 200 | 138.23 |
| Плов из говядины | 200 | 422.33 |
| Икра морковная | 60 | 50.48 |
| Хлеб ржаной | 50 | 121.00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| Полдник | | 287.00 |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 106.00 |
| Ужин | | 393.76 |
| Каша манная молочная жидкая | 200 | 151.36 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 2007.99 |

На 05 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад | | |
|--|-------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | |
| | | 463.78 |
| Рыба отварная с соусом польским | 80 | 114.10 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.65 |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 58.80 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 73.60 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 160 | 73.60 |
| Обед | | 789.85 |
| Свекольник | 200 | 138.23 |
| Плов из говядины | 200 | 422.33 |
| Икра морковная | 60 | 50.48 |
| Хлеб ржаной | 50 | 121.00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| Полдник | | 287.00 |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 106.00 |
| Ужин | | 393.76 |
| Каша манная молочная жидкая | 200 | 151.36 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 2007.99 |

На 05 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Ясли | | |
|--|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 381.30 |
| Рыба отварная с соусом польским | 60 | 95.70 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 40 | 39.20 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 69.00 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 69.00 |
| Обед | | 612.81 |
| Свекольник | 150 | 117.35 |
| Плов из говядины | 150 | 315.76 |
| Икра морковная | 40 | 34.16 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 48.74 |
| Полдник | | 240.20 |
| Пряник | 40 | 144.80 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 95.40 |
| Ужин | | 307.51 |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 107.51 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Молоко кипяченое | 150 | 78.00 |
| | | 1610.82 |