

На 06 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>435.00</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	272.77
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>615.61</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	267.10
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>368.03</b>
Булочка домашняя	70	272.63
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>406.73</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1877.37</b>

На 06 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>435.00</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	272.77
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>615.61</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	267.10
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>368.03</b>
Булочка домашняя	70	272.63
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>406.73</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1877.37</b>

На 06 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>357.72</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>501.09</b>
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Рагу из птицы	160	224.93
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.82</b>
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1562.07</b>