

# ИНСТРУКЦИЯ

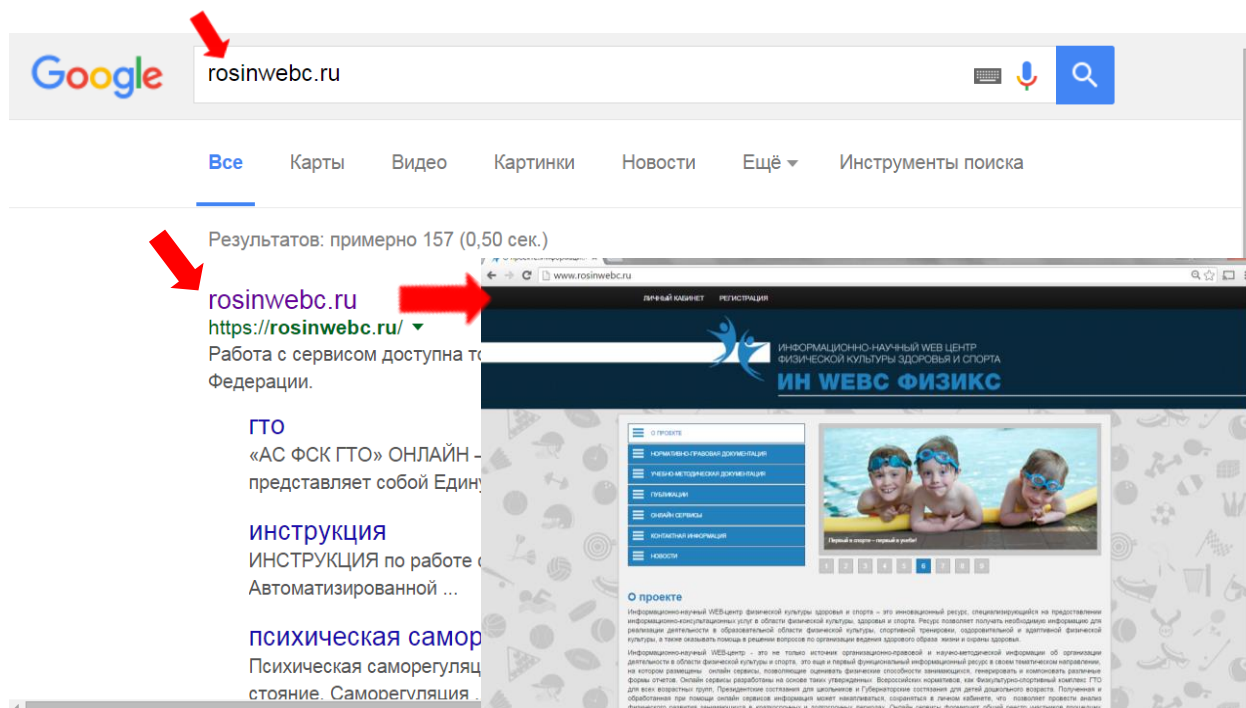
## по работе с Автоматизированной системой сопровождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (АС ФСК ГТО)

### Об информационной системе АС ФСК ГТО

Программный продукт предназначен для проведения мероприятий, связанных с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса ГТО. В целом, представляет собой информационный ресурс, позволяющий автоматизировать процессы создания реестра участников Комплекса ГТО, подготовки заявки (коллективного медицинского заключения) для допуска к испытаниям, определения программы по нормативам, подготовки рабочих протоколов по возрастным группам тестируемых участников Комплекса ГТО и т.д. Программа позволяет сформировать соответствующие отчеты и сводные протоколы по результатам выполнения нормативов Комплекса ГТО для последующей выгрузки в АИС ГТО Федерального оператора, а также архивировать данные и накапливать их для проведения сравнительного анализа изменений состояния физической подготовленности среди всех категорий населения как на уровне организации, так и на уровне муниципального образования. Данный программный комплекс включает в себя следующие модули:

1. Самоподготовка (сервис доступен только для физических лиц).
2. Предварительное тестирование (сервис доступен только для юридических лиц).
3. Сопровождение ВФСК ГТО в рамках официального приема нормативов (сервис доступен только для юридических лиц):
  - формирование списков участников;
  - формирование групп для сдачи тестов;
  - формирование заявки (коллективного медицинского допуска);
  - формирование электронного протокола для внесения результатов сдачи тестов;
  - автоматическая загрузка результатов в систему АС ФСК ГТО из электронных протоколов;
  - автоматизированный подсчет и обработка результатов по итогам тестов;
  - формирование кондиционных профилей физической подготовленности участников по итогам сдачи нормативов Комплекса ГТО;
  - система построения подробных отчетов по результатам тестирования.

Взаимодействие с пользователями в АС ФСК ГТО осуществляется посредством web-интерфейса. Для пользователей вход в систему доступен через Интернет по адресу <http://www.rosinwebc.ru/>



Язык интерфейса и информационных сообщений в АС ФСК ГТО – русский. В АС ФСК ГТО реализовано разделение прав доступа к информации, в зависимости от роли пользователя. Каждая группа пользователей имеет доступ к определенному объему информации и программным инструментам, достаточным и необходимым для выполнения их задач. В системе реализованы современные механизмы защиты данных от не санкционированного доступа и непредвиденной потери данных. В АС ФСК ГТО осуществляется резервное копирование информации с периодичностью в 24 часа.

Для использования онлайн-сервиса АС ФСК ГТО необходимо зарегистрироваться на портале Информационно-научного WEB-центра Физической культуры здоровья и спорта по адресу <http://rosinwebc.ru>.

Адрес службы поддержки пользователей АС ФСК ГТО – [gto@rosinwebc.ru](mailto:gto@rosinwebc.ru)

### Системные требования для работы в системе АС ФСК ГТО:

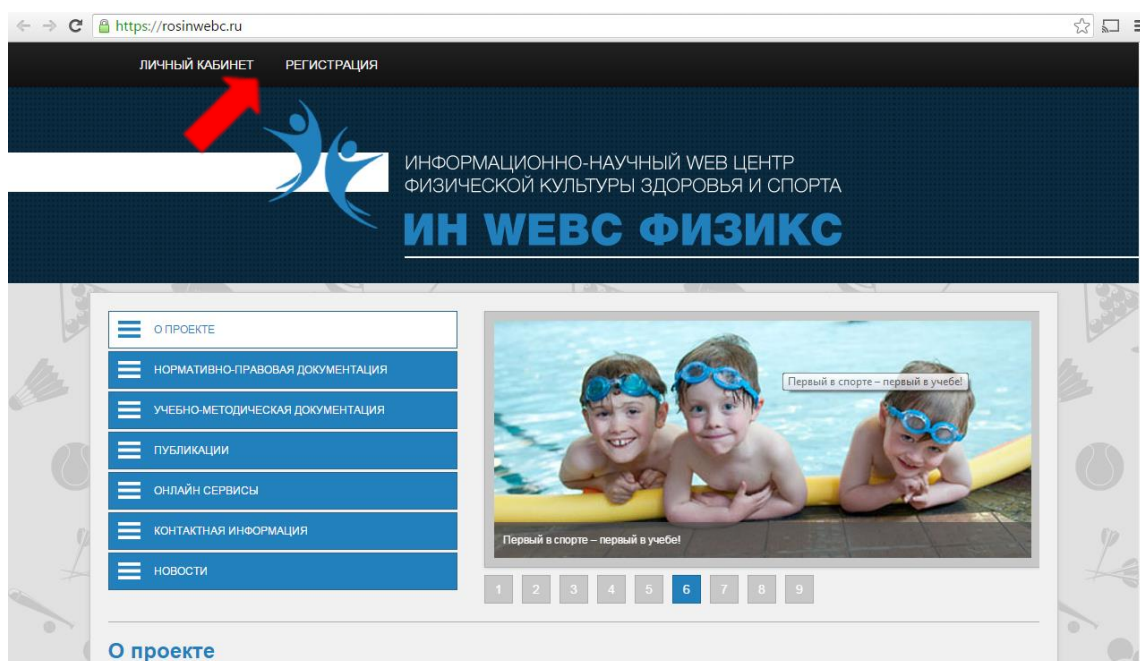
**Интернет Браузеры:** Google Chrome, Internet Explorer

**Пакет Офиса:** Microsoft Office Excel 2007 или более новые версии.

**Программа для открытия PDF файлов**

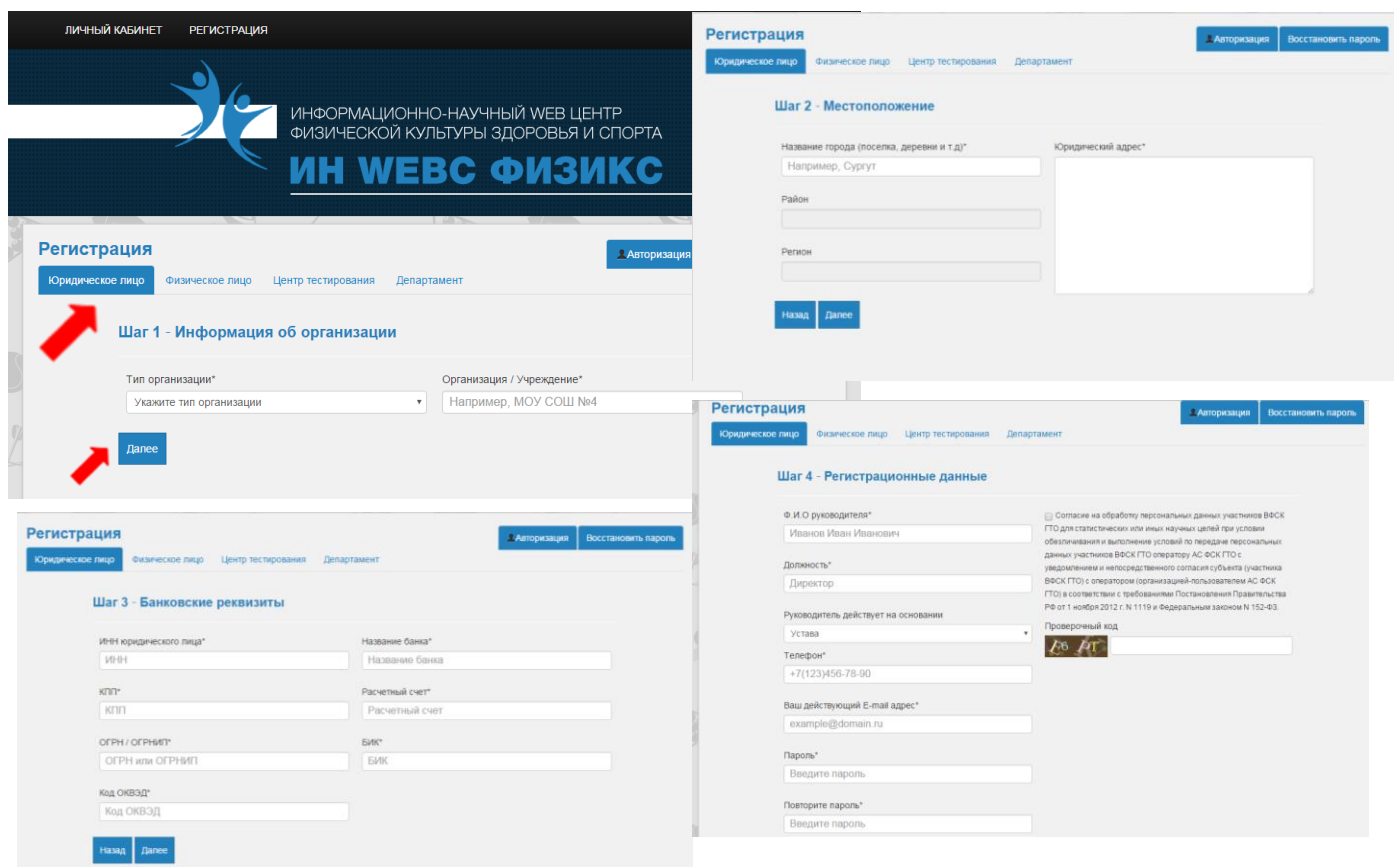
## I. Регистрация в системе АС ФСК ГТО

Вход осуществляется через личный кабинет на сайте Информационно-научного WEB-центра Физической культуры здоровья и спорта по адресу <http://rosinwebc.ru>. Если Вы еще не зарегистрированы в Системе, Вам необходимо зарегистрироваться, перейдя по ссылке «Регистрация» на главной странице сайта.

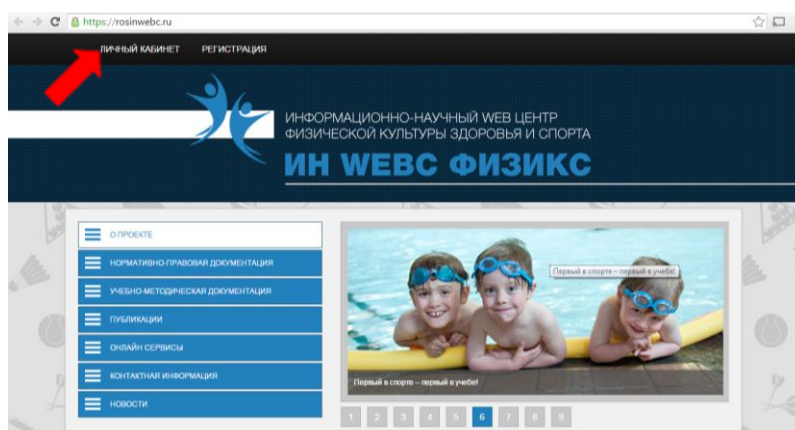


1. Выберите в меню «Регистрация» тип пользователя «Юридическое лицо», затем заполните все необходимые поля. Для юридических лиц обязательно заполнить ФИО директора организации и способ его назначения (на основании устава или по доверенности). Все заполняемые данные должны быть актуальными, т.к. будут использоваться при формировании электронного варианта пакета договорных документов. Дальнейшее изменение личных данных в кабинете осуществляется по запросу в адрес ОПЕРАТОРА. В поле «E-mail» введите действительный адрес электронной почты, который, с одной стороны, будет играть роль логина при входе в систему, с другой стороны, будет использоваться прямо по назначению в случае, если Вы забудете пароль или в случае необходимости рассылки Вам организационных сообщений. В поле «Пароль (в системе)» введите пароль для входа в

Систему. Минимальное количество символов – «7». В поле «Проверочный код» введите символы с картинки и нажмите на кнопку «Зарегистрироваться». Если данные введены корректно, регистрация и вход в личный кабинет пользователя будут произведены успешно. В противном случае система укажет на несоответствие вводимых данных и предложит повторить ввод. После успешной регистрации на указанный в поле **«E-mail» будет отправлено письмо для подтверждения регистрации** на портале Информационно-научного WEB-центра Физической культуры здоровья и спорта. В полученном сообщении будут продублированы данные для входа в личный кабинет пользователя (АБОНЕНТА) и инструкции по работе с сервисом, а также ссылка для подтверждения регистрации на информационном портале.



- Если Вы уже зарегистрированы, то перейдите по ссылке «Личный кабинет», на странице «Авторизация» введите зарегистрированный в системе «E-mail (пользователя)», в поле «Пароль(в системе)» введите пароль для входа в Систему в поле «Проверочный код» введите символы с картинки и выполните вход. Если «E-mail (пользователя)», или в поле «Пароль (в системе)», или «Проверочный код» будут введены неверно, то система укажет на несоответствие вводимых данных и предложит повторить ввод.



3. Если Вы забыли пароль, то выполните функцию «Восстановить пароль», на указанный вами E-mail будет отправлен восстановленный пароль доступа к системе.

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

ИНФОРМАЦИОННО-НАУЧНЫЙ WEB ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

**ИН WEBС ФИЗИКС**

Авторизация

Регистрация Восстановить пароль

E-mail  
example@domain.ru

Пароль  
Введите пароль

Проверочный код  
L S S A

Запомнить меня

Войти

4. После входа в систему в диалоговом окне будут отражены личные данные пользователя. Ознакомьтесь с договором на оказания услуг, лицензионным соглашением можно будет в разделе «Документация» в личном кабинете пользователя. Для дальнейшей работы в системе необходимо распечатать в двух экземплярах пакет договорных документов, после чего подписать и направить в адрес исполнителя (для юридических лиц). Для физических лиц в системе используется договор-оферта, с которым так же можно ознакомиться в разделе «Документация» личного кабинета пользователя.

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ВЫХОД

Здравствуйте, Фурсов Алексей Валерьевич  
Ваш баланс: 98 846 00 руб.

ИНФОРМАЦИОННО-НАУЧНЫЙ WEB ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

**ИН WEBС ФИЗИКС**

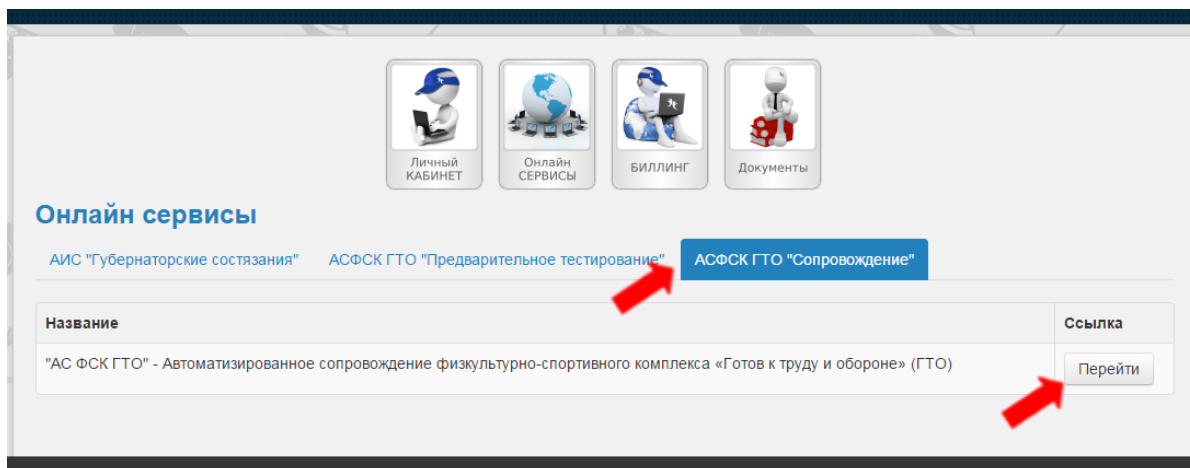
Личный кабинет Онлайн сервисы Биллинг Документы

**Личные данные**

Email	kpkcto@mail.ru
Ф.И.О	Фурсов Алексей Валерьевич
Телефон	+7 (922) 652-07-30
Регион	
Район	
Муниципальное образование	г. Сургут

5. Для входа выберите «онлайн-сервисы».
6. В данном разделе будет размещен перечень всех онлайн-сервисов, доступных пользователю для использования согласно утвержденным правилам и лицензионным соглашениям проекта. После выбора интересующего Вас онлайн-сервиса (в нашем случае вкладка АС ФСК ГТО) выберите нужный вам раздел (модуль самоподготовка, предварительного тестирования или сопровождение ВФСК ГТО), и нажмите кнопку «Перейти».

7. После перехода на экране отобразится основное меню выбранного Вами онлайн-сервиса АС ФСК ГТО.



## II. Работа в системе АС ФСК ГТО (сопровождение ВФСК ГТО)

Основное меню данного онлайн-сервиса АС ФСК ГТО включает в себя пять разделов:

- **список участников** – раздел для регистрации всех участников по организации;
- **группы** – раздел для добавления групп, в которые будут добавляться участники для сдачи норм ГТО;
- **тестируемые участники** – раздел для регистрации в группах участников, сдающих нормативы по программе ГТО;
- **тестирование** – раздел для автоматического формирования электронного протокола сдачи норм ВФСК ГТО;
- **отчеты** – раздел предназначен для генерации индивидуальных, групповых и сводных отчетов по результатам выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с возможностью формирования отчетов и сохранения в формате AdobeAcrobatDocument (.pdf), а также подготовки их к печати.



1. Перед началом работы выберите Центр тестирования в меню.
2. Список участников – общий список по организации. Формируется в ручную или в автоматическом режиме. Для автоматической загрузки списка необходимо скачать шаблон реестра, заполнить его и затем загрузить.

**Список участников**  
Учреждение: Курсы КПК ГТО

Загрузить реестр    Скачать шаблон реестра

Показать 10 записей    Поиск:

Участник	Дата рождения	Пол	ГТО-ID	Действия
30.01.2016 Богдан Денисович	28.07.2007	М	16-86-0004628	Результаты
Аронова Ольга Васильевна	24.10.1945	Ж	15-86-0000125	Результаты
Артемов Антон Петрович	16.09.1970	М	15-86-0000098	Результаты
Бананова Наталья Васильевна	25.10.1980	Ж	15-86-0000090	Результаты
Башкаев Алексей Андреевич	19.07.2007	М	16-86-0003015	Результаты
Белая Людмила Антоновна	12.10.2002	Ж	15-86-0000040	Результаты
Белкина Ольга Ришатовна	12.10.1997	Ж	15-86-0000056	Результаты
Белов Олег Андреевич	20.09.1960	М	15-86-0000109	Результаты
Боброва Нина Ивановна	03.10.1999	Ж	15-86-0000046	Результаты
Бочкина Алина Алиевна	27.10.1975	Ж	15-86-0000095	Результаты

Показано с 1 до 10 из 145 записей

Назад    Добавить участника    Предыдущая 1 2 3 4 5 ... 15 Следующая

Шаблон реестра участников (11) [Режим совместимости] - Excel

ФАЙЛ    ГЛАВНАЯ    ВСТАВКА    РАЗМЕТКА СТРАНИЦЫ    ФОРМУЛЫ    ДАННЫЕ    РЕЦЕНЗИРОВАНИЕ    ВИД    Easy Document Creator    novaPDF    Вход

Вставить    Шрифт    Выравнивание    Число    Условное форматирование    Форматировать как таблицу    ячеек    Стили    Вставить    Удалить    Сортировка    Найти и фильтр    выдeлeть    Редактирование

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	ГТО-ID			
2	Иванов	Иван	Иванович	14.06.2002	М	11-11-1111111			
3	Петрова	Ольга	Павловна	25.08.2003	Ж	22-22-2222222			
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Лист1

АСФСК ГТО "Сопровождение"

**Добавление участника**  
Учреждение: Курсы КПК ГТО

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Пол

Укажите пол участника

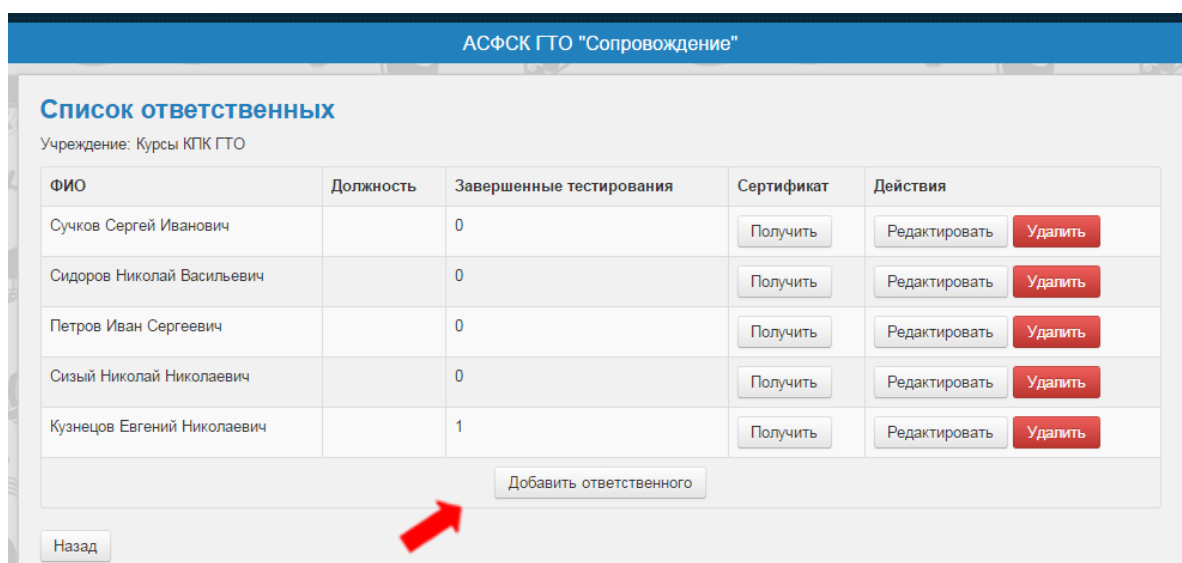
Федеральный ГТО ID номер участника (присваивается при регистрации на сайте gto.ru)  
Оставьте пустым, если участник не зарегистрирован на сайте gto.ru

Назад    Сохранить

Файл редактируется в Microsoft Office Excel 2007 или более новые версии!

### 3. Список ответственных лиц за подготовку к выполнению испытаний.

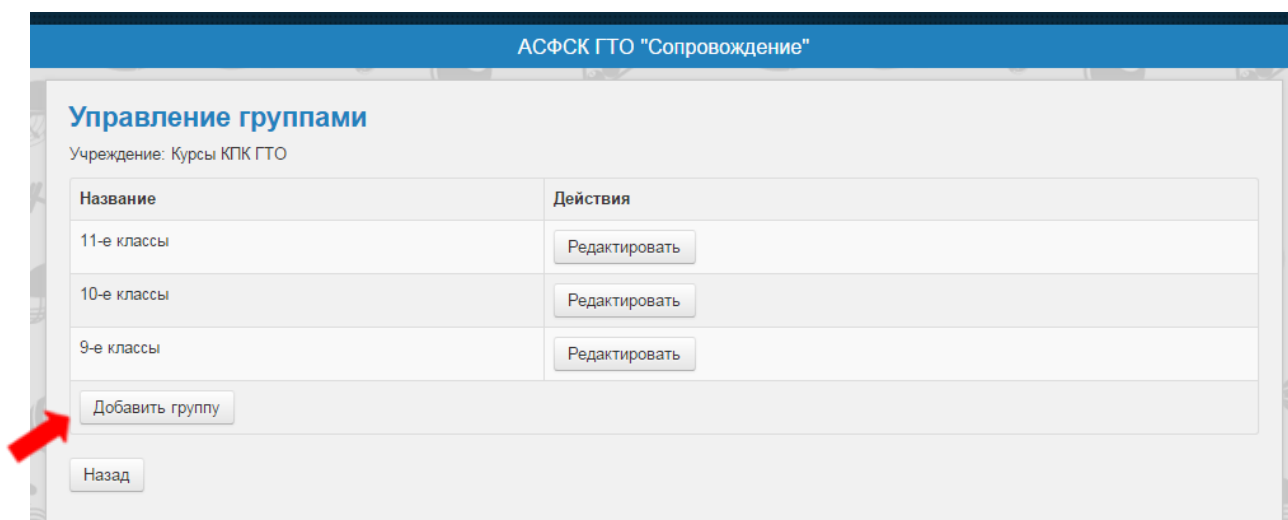
При добавлении ответственных по организации обязательно указывается ФИО ответственного лица за подготовку участников Комплекса ГТО.



### 4. Группы

4.1. Для добавления групп участников необходимо войти в раздел «Группы» меню онлайн-сервиса АС ФСК ГТО (сопровождение ВФСК ГТО), в диалоговом окне «Управление группами» можно добавлять новые группы.

4.2. После добавления группы ее название обязательно подтвердите кнопкой «Ок» для того, чтобы группа была внесена в общий список. Также можно редактировать название или при необходимости удалить группу. Удаление и(или) редактирование группы невозможно, если в неё входит хотя бы один участник. Для возврата в основное меню нажмите кнопку «Назад».



### 5. Тестируемые участники

5.1. Для добавления участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО необходимо войти в раздел основного меню «Тестируемые участники». В диалоговом окне «Добавление участников» необходимо выбрать учреждение и зарегистрированную группу (регистрация группы см. раздел 4.1), затем нажав на кнопку «Добавление участника».

5.2. В отображаемые поля карточки необходимо ввести предлагаемые данные об участнике, которого система предложит Вам выбрать из списка уже зарегистрированных в данной организации. Все поля «карточки участника» обязательны для заполнения, будьте внимательны и не допускайте ошибок. После заполнения «карточки участника» сохраните данные, нажав на кнопку «Сохранить». Удаление

и(или) редактирование участника невозможно, если хотя бы одно упражнение из теста выполнено. Для возврата в основное меню нажмите кнопку «Назад».

5.3. После формирования списка участников в группах, нажав кнопку **«Скачать/Загрузить медицинскую заявку»**, вы сможете сгенерировать медицинскую заявку установленного образца, скачать её в интернет-браузере, затем распечатать на принтере для медицинского допуска участников. Без подписанной медицинской заявки, группа к сдаче норм ГТО не допускается.

**АСФСК ГТО "Сопровождение"**

### Тестируемые участники

Учреждение: Курсы КПК ГТО

10-е классы | IV (13-15 лет) | Мужской

Участник	Дата рождения	Пол	Группа	Степень	Статус	Ответственный
Иванченко Владимир Аркадьевич	27.04.2000	М	10-е классы	IV (13-15 лет)	Тестирование не начато	Сучков Сергей Иванович

09:04:46 | заявку №9

[Редактировать] [Удалить]

[Добавить участника]

[Назад] [Скачать/Загрузить медицинскую заявку]

**АСФСК ГТО "Сопровождение"**

### Создание заявки

Учреждение: Курсы КПК ГТО  
Группа: 10-е классы  
Степень: IV (13-15 лет)  
Пол: М

№	Участник	Пол	Дата рождения	Дата добавления в группу	Статус тестирования	№ медицинской заявки
1	Иванченко Владимир Аркадьевич	М	27.04.2000	01.02.2016 09:04:46	Тестирование не начато	Создать заявку №12

Выбрать всех | Очистить выбор  
Колода выбранных участников: 1

[Назад] [Сгенерировать заявку]

### Загрузка отсканированной копии заявки

Укажите номер заявки: [выпадающий список]

Выберите файл отсканированной копии заявки  
Формат: pdf | Размер: до 5MB

[Выберите файл] | Файл не выбран

[Назад] [Загрузить]

### Добавление участника в группу

Учреждение: Курсы КПК ГТО

Группа: 11-е классы

Участник: Выберите участника

Рост, см: [input type="text"]

Вес, кг: [input type="text"]

Ответственный: Выберите ответственного

Основная программа физического воспитания: Укажите программу

Занятия в спортивной секции (не менее 1 года): Укажите спортивную секцию

Служба в ВС РФ: Не проходил

[Назад] [Сохранить]

Заявка подготовлена в системе АСФСК ГТО Лист № 1

## Заявка № 12 (коллективное медицинское заключение) о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО

**Муниципальное образование: г. Сургут**  
**Организация: Курсы КПК ГТО**  
**Команда(группа): 10-е классы**  
**Степень: IV (13-15 лет)**  
**Дата: 02.02.2016**

№	Участник (ФИО)	Пол	Дата рождения	Бег на 60 м (мин, с)	Бег на 2 км (мин, с)	Бег на 3 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прямая с дрижком с разбега (см)	Присяды в длину с места точечное двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности	Плавание 30 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	Туристский поход с примеркой туристских навыков	Допуск по состоянию здоровья	
1	Иванченко Владимир Аркадьевич	М	27.04.2000																				

**\*Обязательные отметки медицинского работника:**

а. По видам испытаний (тестов) программы Комплекса ГТО.  
- допущен «V»  
- не допущен «←»

б. В графе «Допуск участника».  
- допущен «допущен»  
- не допущен «←»

**Без обязательных отметок медицинского работника, заверенных личной подписью и печатью заявка является недействительной!**

Заявка оформлена на 2 листах  
Всего участников по списку: 1

Для получения рабочих протоколов по видам испытаний необходимо загрузить копию заявки заверенной медицинским работником под присвоенным автоматически номером.

**АСФСК ГТО "Сопровождение"**

### Тестируемые участники

Учреждение: Курсы КПК ГТО

11-е классы | V (16-17 лет) | Мужской

Участник	Дата рождения	Пол	Группа	Степень	Статус	Ответственный	Дата регистрации	№ медицинской заявки	Действия
Егоров Егор Васильевич	09.11.1999	М	11-е классы	V (16-17 лет)	В процессе тестирования	Петров Иван Сергеевич	29.01.2016 06:45:36	Скачать заявку №13 Скачать/Загрузить протокол	Просмотреть
Дубов Антон Сергеевич	08.11.1999	М	11-е классы	V (16-17 лет)	В процессе тестирования	Сидоров Николай Васильевич	29.01.2016 07:50:06	Скачать заявку №13 Скачать/Загрузить протокол	Просмотреть

Добавить участника

Назад | Скачать/Загрузить медицинскую заявку

---

**АСФСК ГТО "Сопровождение"**

### Генерация протокола по заявке №13

Полноценная работа с электронной версией протокола возможна в Microsoft Office Excel 2007 или более новых версиях.

Назад

Центр тестирования: МБУ ЦФП "НАДЕЖДА", г. Сургут, Ханты-Мансийский Автономный округ - Югра Автономный округ | Изменить

Место тестирования: Выберите место тестирования

Сгенерировать протокол

Загрузка заполненного протокола по заявке №13

Выберите файл отсканированной копии протокола  
Формат: pdf. Размер: до 10МБ.  
Выберите файл | Файл не выбран

Выберите файл электронной копии протокола  
Формат: xls, xlsx. Размер: до 10МБ.  
Выберите файл | Файл не выбран

Назад | Загрузить

---

**АСФСК ГТО "Сопровождение"**

### Генерация протокола по заявке №13

Полноценная работа с электронной версией протокола возможна в Microsoft Office Excel 2007 или более новых версиях.

Назад

Центр тестирования: МБУ ЦФП "НАДЕЖДА", г. Сургут, Ханты-Мансийский Автономный округ - Югра Автономный округ

Место тестирования: По месту учёбы

Перегенерировать протокол | Скачать протокол

### Загрузка заполненного протокола по заявке №13

Выберите файл отсканированной копии протокола  
Формат: pdf. Размер: до 10МБ.  
Выберите файл | Файл не выбран

Выберите файл электронной копии протокола  
Формат: xls, xlsx. Размер: до 10МБ.  
Выберите файл | Файл не выбран

Назад | Загрузить

---

Рабочий протокол по заявке №13 Курсы КПК ГТО(группа 11-е классы, степень V (16-17 лет)) 02.02.2016 - Excel

Сводный протокол №13 выполнения государственных требований «Физической подготовленности молодежи ВКС ГТО»

Сводная таблица результатов

№ п/п	ПФ-Ф номер учебника	Наименование	№ п.п.	Пол	Фамилия И.О.	Вид испытаний	Результат	Вид испытаний	Результат
1	12-98-000003	6682-1.0	1	Мужской	Петров Иван Сергеевич	Средняя таблица	100%	Средняя таблица	100%
2	12-98-000003	6682-1.0	2	Мужской	Петров Иван Сергеевич	Средняя таблица	100%	Средняя таблица	100%

Оригиналы заявки (коллективное медицинское заключение) и распечатанные протоколы по группам тестирования (по каждой степени) от каждой организации предоставляются одним пакетом документов (по каждой группе) в Центр тестирования за три дня до начала испытаний!

# Пакет документов для проведения испытаний по сформированной группе:

## 1) Оригинал Заявки (коллективное медицинское заключение) по группе

Заявка подготовлена в системе АС ФСК ГТО Лист № 1

**Заявка № 12**  
**(коллективное медицинское заключение)**  
**о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО**

Муниципальное образование: г. Сургут  
 Организация: Курсы КПК ГТО  
 Команда(группа): 10-е классы  
 Ступень: IV (13-15 лет)  
 Дата: 02.02.2016

№	Участник (ФИО)	Пол	Дата рождения	Бег на 60 м (с)	Бег на 2 км (мин, с)	Бег на 3 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Пряжлок в длину с разбега (см)	Пряжлок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Бег на 3 км (мин, с)	Бег на 5 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Допуск по состоянию здоровья	
1	Иванченко Владимир Аркадьевич	М	27.04.2000																				

**\*Обязательные отметки медицинского работника:**

а. По видам испытаний (тестов) программы Комплекса ГТО.  
 - допущен «V»  
 - не допущен «-»

б. В графе «Допуск участника».  
 - допущен «допущен»  
 - не допущен «-»

*Без обязательных отметок медицинского работника, заверенных личной подписью и печатью заявка является недействительной!*

Заявка оформлена на 2 листах  
 Всего участников по списку: 1

## 2) Комплект рабочих протоколов по группе.

Рабочий протокол по заявке №13 Курсы КПК ГТО(группа 11-е классы, ступень V (16-17 лет)) 02.02.2016 - Excel

ФАЙЛ ГЛАВНАЯ ВСТАВКА РАЗМЕТКА СТРАНИЦЫ ФОРМУЛЫ ДАННЫЕ РЕЦЕНЗИРОВАНИЕ ВИД Easy Document Creator novaPDF

Условное форматирование Форматировать как таблицу ячеек Стили Вставить Удалить Формат Ячейки Сортировка и фильтр Найти и выделить Редактирование

U18 =ЕСЛИ("Туристский поход с проверко...!G13="";"";"Туристский поход с проверко...!G13)

№ п/п	ГТО-ID номер участника	Код участника	Ф.И.О.	Пол	Бег на 100 м (с)	Бег на 2 км (мин, с)	Бег на 3 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (количество раз)	Пряжлок в длину с разбега (см)	Пряжлок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Бег на 3 км (мин, с)	Бег на 5 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Допуск по состоянию здоровья
1	15-86-0000043	6682-1-1	Егорев Егор Васильевич	М																			
2	15-86-0000042	6681-1-3	Дубов Александр Сергеевич	М																			

Сводная таблица Бег на 100 м (с) Бег на 2 км (мин, с) Бег на 3 км (мин, с) Под ...

## 6. Внесение результатов тестирования в системе АС ФСК ГТО (сопровождение ВФСК ГТО)

6.1. Результаты в систему вносятся в автоматическом режиме в разделе «Тестируемые участники» меню онлайн-сервиса АС ФСК ГТО (сопровождение ВФСК ГТО).

6.2. Для просмотра списка участников нужно выбрать учреждение, группу и возрастную ступень. Далее необходимо выбрать из предлагаемого справочника Центр тестирования, которым будет контролироваться сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО на местах тестирования (представители судейской коллегии от центра тестирования). После чего выбрать из предлагаемого справочника непосредственно место тестирования (по месту учебы, по месту работы, по месту жительства, центры тестирования). После чего необходимо выбрать ссылку для скачивания рабочего протокола по группе. В результате будет сформирован файл в формате Excel, который необходимо будет сохранить на персональный компьютер в электронном виде и распечатать на бумажном носителе для дальнейшего заполнения судейской комиссией.

6.3. После проведения тестирования, заполнения и подписания рабочих протоколов с результатами тестов данные необходимо перенести с бумажного протокола в выгруженный ранее электронный протокол в формате Excel и сохранить изменения, распечатать сводный протокол и подписать у Главного судьи, после чего сделать скан-копию данного документа.

№ п/п	№ п/п по протоколу участника	Код участника	Ф.И.О.	Пол	Возраст (лет)	Возрастная группа	Место тестирования	Дата тестирования	Вид тестирования	Результат	Подпись судьи	Подпись участника
-------	------------------------------	---------------	--------	-----	---------------	-------------------	--------------------	-------------------	------------------	-----------	---------------	-------------------

АС ФСК ГТО "Сопровождение"

### Генерация протокола по заявке №13

Полноценная работа с электронной версией протокола возможна в Microsoft Office Excel 2007 или более новых версиях.

Назад

Центр тестирования: МБУ ЦФП "НАДЕЖДА", г. Сургут, Ханты-Мансийский Автономный округ - Югра Автономный округ

Место тестирования: По месту учёбы

### Загрузка заполненного протокола по заявке №13

Выберите файл отсканированной копии протокола

Формат: pdf. Размер: до 10Мб.

Файл не выбран

Выберите файл электронной копии протокола

Формат: xls, xlsx. Размер: до 10Мб.

Файл не выбран

6.4. Для внесения результатов тестирования в систему АС ФСК ГТО (сопровождение ВФСК ГТО) необходимо иметь 2 электронных документа.

- скан копия оригинала сводного протокола сдачи нормативов ГТО по группе
- файл заполненного электронного протокола по группе (в формате .exl)

6.5. Результаты в систему вносятся в автоматическом режиме в разделе «Тестируемые участники» меню онлайн-сервиса АС ФСК ГТО (сопровождение ВФСК ГТО). Для внесения результата нужно выбрать учреждение, группу и возрастную ступень. После чего кликнуть на кнопку «Загрузить результаты сдачи по группе». В результате откроется диалоговое окно, где Вам будет предложено прикрепить два файла в соответствующие поля формы. (см. раздел 6, п.6.4) и нажать на кнопку загрузить результаты. При правильной последовательности действий, а также правильном заполнении требуемой информации система выдаст сообщение об успешном добавлении результатов в систему АС ФСК ГТО, а список группы очистится. В противном случае система выдаст ошибку. Доступ к результатам тестирования будет доступен через раздел «Отчеты».

Ежедневный аудит системы на предмет достоверности введенных данных АБОНЕНТОМ при несоответствии результатов тестирования осуществляет блокировку АБОНЕНТА до выяснения причин этого несоответствия. При этом результаты тестов данного АБОНЕНТА будут исключены из общей статистики. Будьте внимательны и предоставляйте только достоверные данные при введении результатов в систему АС ФСК ГТО.

## 7. Подготовка и просмотр отчетов, выгрузка сводных протоколов.

7.1. Для подготовки и просмотра отчетов по результатам тестирования участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, необходимо войти в раздел основного меню «Отчеты» и выбрать соответствующий вид отчета:

- «Индивидуальный отчет»;
- «Групповой отчет»;
- «Статистика».
- «Выгрузка сводного протокола»



7.2. При выборе «Индивидуального отчета» в соответствующем разделе диалогового окна необходимо выбрать учреждение, группу и, соответственно, участника, по которому необходимо подготовить отчет о выполнении соответствующего уровня (значка) ГТО, а также временной период (текущий учебный год, текущий календарный год и интервал между датами).

7.2.1. После выбора соответствующего участника необходимо выбрать «Сгенерировать отчет», в области просмотра отобразится соответствующая информация об участнике:

- Индивидуальный протокол выполнения государственных требований ГТО;
- Результат выполнения уровня (значка);
- Учетная карточка выполнения государственных требований комплекса ГТО;
- Индивидуальный профиль физической подготовленности;

- Рекомендации к недельному двигательному режиму.
- Расширенные практические рекомендации по улучшению физических качеств (сила, гибкость, быстрота, выносливость) исходя из сформированного индивидуального кондиционного профиля участника.
- Динамика результатов сдачи (История всех тестов участника в данной организации).
- Для скачивания отчета необходимо нажать на кнопку «Скачать отчет». Формат отчета
- AdobeAcrobatDocument (pdf)

7.3. При выборе «Группового отчета» в соответствующем разделе диалогового окна необходимо выбрать учреждение и соответствующую группу, по которой необходимо подготовить отчет о выполнении в ней участниками норм ГТО.

7.3.1. После выбора соответствующей группы, по которой будет сформирован отчет, отобразится список участников группы, которые выполнили нормы ГТО. При помощи фильтров, которые указаны после списка участников, можно сформировать соответствующий вид отчета.

7.3.2. Сформировать список участников можно вручную путем установки в ячейки отметки (галочки) напротив участника, результаты которого должны войти в отчет.

7.3.3. После выбора соответствующей группы, установления фильтра, либо сформированного списка необходимо выбрать «Сгенерировать отчет». В области просмотра отобразится:

- Информация об участниках, выполнивших нормы комплекса ГТО;
- Формирование индивидуального сертификата участника комплекса ВФСК ГТО;
- Групповой протокол выполнения государственных требований комплекса ГТО;
- Сводный график и таблица выполнения участниками группы норм комплекса ГТО;
- Групповой профиль физической подготовленности;
- Рекомендации к недельному двигательному режиму;
- Расширенные практические рекомендации по улучшению физических качеств (сила, гибкость, быстрота, выносливость) исходя из сформированного группового кондиционного профиля по группе;
- Динамика результатов сдачи (История всех тестов группы в данной организации).
- Для скачивания отчета необходимо нажать на кнопку «Скачать отчет». Формат отчета
- AdobeAcrobatDocument (.pdf)

7.4. При выборе «Статистика» в соответствующем разделе диалогового окна необходимо выбрать «Статистика по учреждению» и выбрать функцию «Сгенерировать отчет». В области просмотра будет представлена статистическая информация по учреждению в виде таблиц и диаграмм:

- Общая статистика;
- Статистика по возрастным ступеням;
- Статистика по группам;
- Рейтинг по группам ТОП-3;
- Рейтинг по участникам уровня «Золотой значок»;
- Рейтинг программ физического воспитания;
- Рейтинг ответственных за подготовку участников к сдаче норм ВФСК ГТО.

7.4.1. Для скачивания отчета необходимо кликнуть на кнопку «Скачать статистику». После чего в меню загрузки Вашего Интернет-браузера отобразится файл статистики в формате AdobeAcrobatDocument(.pdf).

7.5. Для генерации сводных электронных протоколов необходимо кликнуть на кнопку «Выгрузка сводного протокола по форме».

Вопросы и предложения по улучшению возможностей системы «АС ФСК ГТО» просим направлять по электронной почте: [gto@rosinwebc.ru](mailto:gto@rosinwebc.ru)

По вопросам сотрудничества: +7 (3462) 62-07-30, [info@rosinwebc.ru](mailto:info@rosinwebc.ru)

**ЖЕЛАЕМ ВЫСОКИХ ДОСТИЖНИЙ И ЗОЛОТЫХ ЗНАЧКОВ КОМПЛЕКСА ГТО!**