



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №292
Н.В.Сазонова

**ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
КАМПАНИЯ
В МБДОУ 292
2026 ГОД**

Июнь

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
01.06. День защиты детей			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–10:00	Образовательная нагрузка	Праздник, посвящённый Дню защиты детей.	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте 	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	

12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:50	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:50–16:20	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:20–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте 	
02.06. День солнца			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические 	

		<ul style="list-style-type: none"> • процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» 	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Конкурс рисунка «Моя любимая сказка»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:50–16:20	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:20–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные игры на площадке 	
03.06. День охраны окружающей среды			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема 	

		пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе» 	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:50–16:20	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:20–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях 	
04.06. День ветра и воздуха			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти—шести зрительных	

		образов	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–10:50	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	
10:50–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	
		Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Строительные игры, лазанье</p>	
05.06. День сказок А.С. Пушкина			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок	

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения на словообразование	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями 	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	

		с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30—16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице</p>	
08.06. День дорожной грамотности			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	
		Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	

		с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры на детской площадке 	
9.06. Россия — Родина моя			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с государственными символами	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • физкультминутки на детской площадке 	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен	

10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	
		Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема 	

		пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
10.06. День рождения союзмультифильм			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с историческими персонажами союзмультифильма	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • физкультминутки на детской площадке 	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Рисование на асфальте, игры 	

		в песочницах, игры с игрушками	
11.06. В предверии Дня России			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–10:00	Образовательная нагрузка	Праздник, посвящённый Дню России развлечения	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Подвижная игра-путешествие «Моя Россия» • Рисунки на асфальте 	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические 	

		<ul style="list-style-type: none"> процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте 	
15.06. День России			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о нашей стране: «Народности», «Традиции»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • прогулка. Подвижные игры 	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	
16.06. День мультфильмов			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема 	

		пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	
		Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, 	

	процедуры	<ul style="list-style-type: none"> переодевание, укладывание в кровати; дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками 	
17.06. День радуги			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги	
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	
10.20-10.40	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	
		Прогулка. Подвижные игры	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	
		Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	

		с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке</p>	
18.06. День желаний			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры в песочнице 	
19.06. День бабочек в России			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание разных видов бабочек.	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями. Раскрашивание бабочек.	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка.	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	
22.06. День Памяти и скорби			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа о Великой Отечественной войне	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание стихотворения «тот самый долгий день»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Экскурсия к обелиску.	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	

		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
23.06. День живописи			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Составь композицию»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	
		Прогулка. Игры с мячом и скакалкой	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	
24.06. День творческих дел			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	
		Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	

	процедуры	укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	
25.06. День воздушных шаров			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	
		Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	

		с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке	
26.06. День здоровья			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей. Самостоятельная деятельность: рассматривание иллюстраций к сказке «Доктор Айболит»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Полезная еда», «Занятие спортом»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • прогулка. Подвижные игры 	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические 	

		<ul style="list-style-type: none"> • процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игры в песочницах</p>	
29.06. День черешни			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о том, откуда в России появилась черешня.	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду». Рисование дерева черешни.	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; 	

		гигиенические процедуры после приема пищи	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • прогулка. Подвижные игры 	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	
30.06. День рождения Бабы-Яги			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о персонаже Баба-Яга. Рассуждение добрый герой или злой.	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Викторина : по сказкам с Бабушкой Ягой»»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • прогулка. Подвижные игры 	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным	

		понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	
		Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	
		Прогулка. Игры в песочницах	

Июль

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
01.07. День самостоятельности			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельные игры-исследования	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке: переодевание	

	активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	
		<p>Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	
12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p>	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	
15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	

16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	
02.07. День мячика			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная	Оздоровительные процедуры:	

	активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры с мячом	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	

		Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	
03.07. День фантазийных поделок			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	

		у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	

		Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	
06.07. День грибов			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	

		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	

07.07. День насекомых			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	

		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице	

08.07. Всероссийский день семьи, любви и верности			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	

		у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными	

		родственниками (по согласованию)	
09.07. День здоровья			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, поиск предметов на тему «Здоровье»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	

		у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	

10.07. День сказок			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	

		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	

13.07. День природы			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой	

		площадки	
		Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	
14.07. День сладостей			

07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	

		Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	
15.07. День рек, морей и океанов			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	

08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	

12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	
16.07. День танца			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
20.07. День любимых игр			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника). Возвращение с прогулки: переодевание	

12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке	
21.07. День юмора и смеха			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	
22.07. Мой любимый детский сад			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	
23.07. День друзей			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	
24.07. День рисования			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	
27.07. День моды			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	

		<p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<p>Подготовка к выходу на улицу.</p> <p>Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы</p>	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	
		<p>Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	
28.07. День участка детского сада			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	

		<p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<p>Подготовка к выходу на улицу.</p> <p>Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями</p>	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	
		<p>Прогулка. Подвижные игры.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	
29.07. День времени и часов			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое время»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	
30.07. Летнее развлечение «Природа и погода»			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	
31.07. День бантиков			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Животные», прослушивание аудиозаписи «Голоса рек»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о видах одежды	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание стихотворений	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	

Август

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
03.08. День животных			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	

16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
04.08. День песка			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	
		Оздоровительные процедуры:	

		<p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	
		<p>Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	
12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p>	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	
15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	

16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке	
05.08. День путешественника			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры:	

		<p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	
		<p>Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	
12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p>	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	
15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	

16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
06.08. День Нептуна			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Морские сказочные герои»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С	

		и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	

		Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
07.08. День доброты			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С	

		и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	

16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	
10.08. День хороших манер			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С	

		и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	

		Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
11.08. День Красной книги			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	

		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	

12.08. День профессии			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	

		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
13.08. День овощей			

07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	

		<p>Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	
12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p>	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	
15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.</p> <p>Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях</p>	
14.08. День богатырей			

07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание имен русских богатырей	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	

		Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Строительные игры, лазанье 	
17.08. День родного края			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание	

		книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Наша улица»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	

		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице	
18.08. День театра			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	

08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Литературная викторина «В мире театра»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	
		Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Прогулка. Подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание 	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные игры 	
19.08. День физической культуры			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание стихотворения А. Барто «Я расту»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание 3 новых слов по теме дня	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	
		Прогулка. Подвижные игры	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	

12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные игры на площадке 	
20.08. День строителя			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	
09:20–09:40	Перерыв между	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; 	

	образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки на детской площадке 	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	
		Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	

		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях</p>	
21.08. День березки			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • практическое занятие. Беседа «Забота о дереве» 	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Обучение плести венки	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	

15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Строительные игры, лазанье по горке 	
24.08. День Государственного флага			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; 	

		гигиенические процедуры после приема пищи	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Прогулка. Подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание 	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; 	

		<ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры на физкультурной площадке 	
25.08. День варенья			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Создание аппликации «Флаг города»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	
		Оздоровительные процедуры:	

		<ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте; • возвращение с прогулки: переодевание 	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные малоподвижные 	

		игры	
26.08. День цветов			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам 	

		игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон 	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные игры на площадке 	
27.08. День ОБЖ			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	

08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры.	

		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	
28.08. День ГО и ЧС			

07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти—шести зрительных образов	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши	

		пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	
31.08. День пожарной безопасности			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	

08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	
10.00-10.30	Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	10.00-10.30
10:30–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	

		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	