

На 14 апрель 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		565.97
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.66
Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	110	116.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		379.07
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1538.93

На 15 апрель 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Котлеты из говядины	80	242.00
Каша гречневая вязкая	130	184.27
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		371.77
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		403.99
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	137.91
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	200	28.03
		2021.02