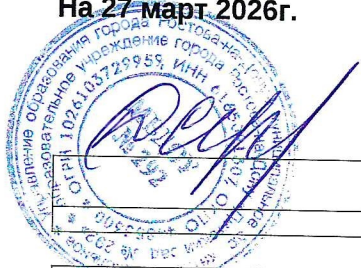


На 27 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.81
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>647.97</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	102.08
Шницели из птицы припущенные	70	162.96
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Полдник</b>		<b>345.12</b>
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>390.12</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1928.25</b>